

# Verksamhetsberättelse 2025



*Jalles TC Umeå*  
Löpning • Skidor

**helhet**  
REKLAM & MARKNADSFÖRING AB

## ÅRSMÖTE MED JALLES TC UMEÅ



Måndagen den 27 april kl 18.30

### Dagordning

- §1. Årsmötets öppnande
- §2. Upprop av ombud (närvarolista)
- §3. Val av ordförande och sekreterare för möte
- §4. Val av justeringsman att jämte ordföranden justera mötets protokoll
- §5. Fråga om mötets behöriga utlysande
- §6. Föredragning av verksamhetsberättelse
- §7. Föredragning av förvaltningsberättelse
  - a) revisionsberättelse
- §8. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen
- §9. Beslut om antalet ledamöter i styrelsen förutom ordförande (under 2025 minst åtta ledamöter + ordförande, samt minst två suppleanter)
- §10. Val av klubbordförande på ett år (under 2025 Leif Stening)
- §11. Val av ytterligare styrelseledamöter på ett år  
(under 2025 ingick som övriga ledamöter Ingela Johansson, Anders Olsson, Lars Idhult, Ivan Forsgren, Gudrun Eirell, Lena Olsson, Robert Eriksson, Andreas Olofsson, Jenny-Ann Danell. Suppleant Roland Lindberg)
- §12. Val av revisor jämte suppleant på ett år  
Under 2025 Kjell-Göran Holmberg med Urban Bengtson som suppleant
- §13. Val av valberedningskommitté (under 2025 Lotta Svärd och Johnny Sandström)
- §14. Val av medlemmar som äger var för sig teckningsrätt för Jalles TC Umeå. (under 2025) Ivan Forsgren 471102-8730 och Leif Stening 521103-3211.
- §15. Fastställande av arbetsplan och budget för tiden fram till nästkommande ordinarie årsmöte.
- §16. Förslag väckta av styrelsen
- §17. Övriga frågor
- §18. Avslutning

Styrelsen hade under 2025 följande sammansättning

Ordförande:	Leif Stening
Vice ordförande:	Ingela Johansson
Sekreterare:	Gudrun Eirell
Kassör:	Ivan Forsgren
Övriga styrelseledamöter:	Lars Idhult Anders Olsson Robert Eriksson
	Jenny-Ann Danell Lena Olsson Andreas Olofsson
Suppleanter:	Roland Lindberg

Styrelsen har under verksamhetsåret haft åtta protokollförda styrelsesammanträden, därutöver har ett flertal arbetsgrupper sammanträtt inför planeringen av klubbens tävlingsarrangemang. En rad samverkansmöten har förekommit med en projektgrupp med IFK Umeå kring Umemaran. Från Jalles TC har Andreas Olofsson, Lars Idhult, Gudrun Eirell och Leif Stening ingått i denna grupp. Verkställande utskottet har bestått av Leif Stening, Gudrun Eirell och Ivan Forsgren. Klubben har haft en viss ökad medlemstillströmning. Idag finns mellan 110-120 (ca 40 procent kvinnor) i medlemsregistret.

## Målsättning

Jalles TC är en kamratförening där vi tränar och tävlar för att ha nöje och glädje av vår idrott och där resultaten för de flesta kommer i andra hand. "Hellre än bäst" är en ledstjärna. En viktig uppgift är att få andra att följa vårt exempel genom att propagera för idrottens sociala sida och för nyttan av motion. En viktig målsättning är att föra ut information om att regelbunden och riktigt upplagd motion förebygger rygg- och ledbesvär, ökar möjligheterna att klara hjärt- och kärlsjukdomar, förebygger och minskar övervikt, minskar sannolikt rökbehovet och är avkopplande i dagens stressiga samhälle!

## Egna arrangemang

Under 2025 har Jalles TC arrangerat två tävlingar, båda ingående i Västerbottningens GP. 47:e *Gammliaterrängen* gick den 18 maj. Jämfört med föregående år var deltagandet i stort det samma. Totalsegrarna hette Ida Esperi, Haparanda TSK och Erik Björkman, Täfteå IK. Den 52:a *Umemaran*, 11 oktober, uppvisade en mycket positiv utveckling av deltagande. Vi hade löpare från 22 nationer och nära 600

anmälda, deltagarrekorde igen! Framför allt deltog fler kvinnliga löpare. Publik tillströmningen var större än vanligt efter banan. Denna tävling samarrangerades för fjärde gången tillsammans med IFK Umeå Friidrott. Banläggningen efter Umeälven och passering över fem broar blev åter en succé. Banan kontrollmättes av Fredrik Svahn, SFIF leg mätare. Segrarna på 42 km blev Ludvig Werkmäster, TTGU IF och Sofia Lindberg, TTGU IF. På halva distansen hette segrarna Anna Lindgren och Marcus Nilsson, båda Lulekamraterna.



*Lars, Gudrun och Fredrik mäter*

Klubbens ekonomi är fortsatt stabil genom att vi på ett aktivt sätt fått in större intäkter genom egna tävlingsarrangemang, inte minst från Umemaran. Kassör Forsgren har god uppsikt över klubbens virtuella kassakista

### **Gemensam löpträning**

Gemensam löpningsträning för klubbens medlemmar har normalt genomförts på tisdagskvällar från Maja Beskowskolan.



*Sörmjölle*

Sommarens löparutflykt 3 juni var förlagd till Sörmjölle och Urban Bengtsons stuga. Det löptes, promenerades, badades och cyklades. Den trevliga träffen avslutades med supe.

## Gemensam skidträning

Någon gemensam skidträning kom aldrig riktigt i gång under den gångna vintern. Den 14 november öppnade Nydalas konstsnöspår. I december var det åkbart även på Olles Spår.

Tre från Jalles TC var inbjudna första veckan i februari av vänorten Würzburg, Tyskland att delta i ett skidläger i Ruhpolding med 60-talet parasportare. Med på resan var Ingela Johansson, Andreas Olofsson och Leif Stening. Det blev dagliga skidturer i södra Bayern, men även över till Österrike. Veckan var rik på upplevelser och med olika sociala aktiviteter på kvällarna. Vårdarnas gästfrihet överträffade det mesta. Vi ser fram emot en ny resa till Ruhpolding.



*Andreas, Ingela vid Cimgau*

*Arena, Ruhpolding*

Det gemensamma träningslägret i Saxnäs genomfördes 5-7 december. Vädret var stabilt och snötillgången god. Totalt blev vi sju personer från klubben och åkhumöret var på topp. Hotellet hade upprustats och servicen var återställd. Få orkade att vara uppe efter kl 21 på kvällarna efter dubbla träningspass.

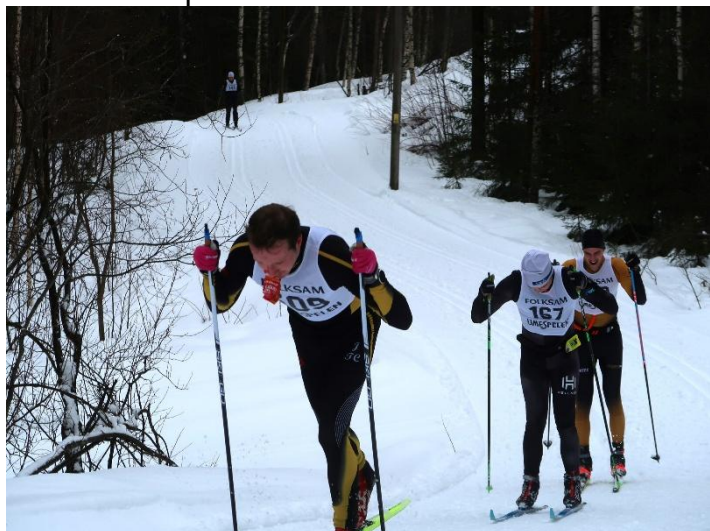


*Saxnäs lyfter*

## Tävlingsverksamhet - Längdåkning på skidor

Skidintresset inom Jalles TC har fortsatt varit stort. Vid de allra flesta långlopp, som kunnat arrangeras i Västerbotten har Jalles varit representerat av en grupp åkare. Totalt har ett tiotal deltagit i minst en tävling.

*Team Trion* hade återigen otur med vädret. Det mesta fick inställas. *Vildmannaloppet* i Umeå öppnade på allvar skidsäsongen i januari. Tobias Johansson-Ljung, gjorde här en stark prestation.



*Tobias Johansson Ljung*

*Umeloppet* i februari samlade som vanligt stort startfält. Loppet var samtidigt KM för Jalles TC. Klubbmedlemmar var Marie Omgren, Manne Stenström, Nils Johansson och Robert Eriksson.

I Malmstråket, Boliden-Skellefteå åkte Robert Eriksson, Ingela Johansson och Leif Stening.



*Fotofinnish; Leif och Ingela*

I *Vasaloppet* första helgen i mars deltog fyra åkare från klubben i det 101:e loppet. Robert Eriksson var snabbast, 6.31. Därefter Nils Johansson, 6.52, Ulf Wiklund, 8.38. Leif Stening, DNF, på grund av en vurpa nära Smågan.



*Robert laddad i startgrupp 4*

*7-mila* blev inställt pga snöbrist.

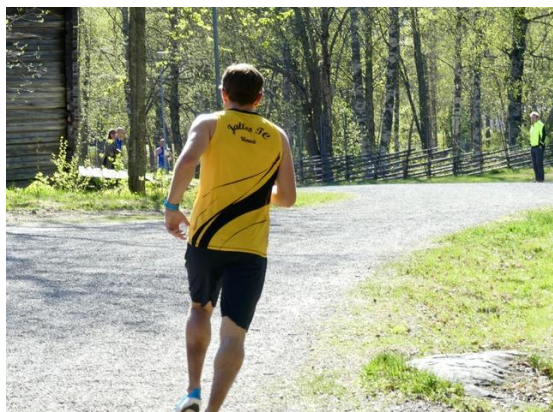
I *Nasaloppet*, 44 km, i sluten av mars, uppe i Jörnstrakten, hade Jalles en deltagare; Fredrik Åberg. Han lyckades pricka tiden 3.00.00

*Nordenskiöldsloppet* klarade åter Robert Eriksson. Den här gången på 19.49!

### **Tävlingsverksamhet – friidrott**

Tävlingsåret 2025 har klubben endast haft ett fåtal löpare från Jalles TC har varit aktiva under säsongen.

I *Gamliaterrängen* deltog Manne Stenström, Jens Bylund, Jenny-Ann Danell, Gullik Eirell och Ellie Stening.



*Manne Stenström*

I *Stockholm Marathon* sprang Alexander Naskov, Jalles TC, på fina tiden 2.49.42.

Robert Eriksson har varit flitig deltagare på IFK Umeås olika löparrangemang.



*Robert Eriksson och Martin Lundberg*

*Umemilen*, i september, deltog fyra löpare från Jalles; Tore Wennberg, Robert Eriksson, Jens och Roger Bylund. Dessa blev samtidigt klubbmästare.

I *Lidingöloppet* deltog än en gång Josef Sunna. Han sprang i M70 på 10 km.

Vid 52:a *Umemaran* med start och mål på Tegs Centralskola hade Jalles fyra startande deltagare. På 42 km deltog Tore Wennberg, Stefan Sundmark och Alexander Sjödin. På 21 km sprang Jens Bylund.



*Publikt på Umemaran*

## Övriga gemensamma aktiviteter

Månadspizzan på Mariarestaurangen har som vanligt varit en träffpunkt efter tisdagsträningarna främst för löpargänget. Önskvärt vore att även skidgänget kunde hänga på.



*Månadspizzan*

I maj anordnades för första gången en funktionärsträff för Umemaran. Det bjöds på supé och intressant föredrag av multisportaren Björn Rydvall.

Jalles TC:s hemsida [www.jallestc.se](http://www.jallestc.se) har flitigt besökts under året. Leif Stening har fungerat som webbmaster med stort tekniskt stöd av Lena och Anders Olsson. Hemsidan är ett viktigt språkrör både externt och internt i klubben. Under hösten 2023 bytte hemsidan domän och fick ett modernare utseende. Efterhand kommer äldre material att komplettera hemsidan. Många nya medlemmar har också hittat vägen till Jalles på detta sätt eller upptäckt våra evenemang. Sedan augusti 2012 är Jalles med i en offentlig *Facebook* för att nå ut till nya målgrupper och öka den interna kommunikationen i klubben.

Jalles TC har också en sida på Idrottonline, där vi främst försöker ha ett uppdaterat medlemsregister och som möjliggör direktanmälningar till skidlopp. Idrottonline har omorganiserats med jämna mellanrum.



*Tore Wennberg i Umemaran*

## **Slutord**

Jalles TC:s styrelse vill till slut varmt tacka ledare, tävlingsfunktionärer och aktiva för all medverkan och allt stöd till föreningens verksamhet under året! Ett stort tack till alla våra samarbetspartner som stöttat våra aktiviteter.

**Umeå i april 2026**

**STYRELSEN I JALLES TC UMEÅ**

## Förslag till verksamhetsplan för verksamhetsåret 2026

### Egna tävlingsarrangemang

- Sön 17 maj 48:e Gamliaterrängen (GP)
- Lör 10 oktober 53:e Umemarän i samarbete med IFK Umeå (GP - DM/VDM)

### Träning

- Gemensam löpträning tisdagskvällar
- Gemensam löpträning under vinterhalvåret
- Gemensam rullskidträning söndag fm barmarkssäsongen
- Gemensam skidträning på tisdagar, torsdagar Gammlia och söndag Olles
- Gemensamma veckoslutsläger på skidor i december Saxnäs

### Styrelsemöten

- Minst fem styrelsemöten under 2026-27

### Klubbträffar

- Gemensam pizza efter träningen första tisdagen varje månad
- Årsmöte i april 2026

### Utbildning

- Träffar för skidteknik/vallning

### Tävlingar

- Deltagande på VSM och VVM på skidor
- Deltagande i Vasaloppet
- Deltagande i andra långlopp på skidor
- Deltagande i VSM i friidrott (arena, terräng, landsväg)
- Deltagande i SDM och VDM i friidrott
- Deltagande i Grand Prix i långlöpning
- Deltagande i Löparkvällar på arena
- Deltagande i Stockholm Marathon, Lidingöloppet

### Klubbmästerskap

- Klubbmästerskap på landsväg - Umemilen
- Klubbmästerskap på skidor i samband med Umeloppet

### Övriga aktiviteter

- Hemsida
- Facebook
- Månadspizzan
- Fettisdagsevent
- Stugutflykt