

Verksamhetsberättelse 2024



Jalles TC Umeå
Löpning • Skidor

helhet
REKLAM & MARKNADSFÖRING AB

ÅRSMÖTE MED JALLES TC UMEÅ



Tisdagen den 29 april kl 18.30

Dagordning

- §1. Årsmötets öppnande
- §2. Upprop av ombud (närvarolista)
- §3. Val av ordförande och sekreterare för möte
- §4. Val av justeringsman att jämte ordföranden justera mötets protokoll
- §5. Fråga om mötets behöriga utlysande
- §6. Föredragning av verksamhetsberättelse
- §7. Föredragning av förvaltningsberättelse
 - a) revisionsberättelse
- §8. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen
- §9. Beslut om antalet ledamöter i styrelsen förutom ordförande (under 2024 minst åtta ledamöter + ordförande, samt minst två suppleanter)
- §10. Val av klubbordförande på ett år (under 2024 Leif Stening)
- §11. Val av ytterligare styrelseledamöter på ett år
(under 2024 ingick som övriga ledamöter Ingela Johansson, Anders Olsson, Roland Lindberg, Lars Idhult, Ivan Forsgren, Gudrun Eirell, Lena Olsson, Robert Eriksson, Andreas Olofsson, Jenny-Ann Danell, Jonas Utterström. Suppleant Tobias Johansson Ljung.
- §12. Val av revisor jämte suppleant på ett år
Under 2024 Kjell-Göran Holmberg med Urban Bengtson som suppleant
- §13. Val av valberedningskommitté (under 2024 Lotta Svärd och Johnny Sandström)
- §14. Val av medlemmar som äger var för sig teckningsrätt för Jalles TC Umeå. (under 2024) Ivan Forsgren 471102-8730 och Leif Stening 521103-3211.
- §15. Fastställande av arbetsplan och budget för tiden fram till nästkommande ordinarie årsmöte.
- §16. Förslag väckta av styrelsen
- §17. Övriga frågor
- §18. Avslutning

Styrelsen hade under 2024 följande sammansättning

Ordförande:	Leif Stening
Vice ordförande:	Ingela Johansson
Sekreterare:	Gudrun Eirell
Kassör:	Ivan Forsgren
Övriga styrelseledamöter:	Roland Lindberg
	Lars Idhult
	Anders Olsson
	Robert Eriksson
	Jonas Utterström
	Jenny-Ann Danell
	Lena Olsson
	Andreas Olofsson

Suppleanter:

Tobias Johansson Ljung

Styrelsen har under verksamhetsåret haft nio protokollförda styrelsesammanträden, därutöver har ett flertal arbetsgrupper sammanträtt inför planeringen av klubbens tävlingsarrangemang. En rad samverkansmöten har förekommit med en projektgrupp med IFK Umeå kring Umemaran. Från Jalles TC har Andreas Olofsson, Lars Idhult, Gudrun Eirell och Leif Stening ingått i denna grupp. Verkställande utskottet har bestått av Leif Stening, Gudrun Eirell och Ivan Forsgren. Klubben har haft en viss ökad medlemstillströmning. Idag finns mellan 110-120 (ca 40 procent kvinnor) i medlemsregistret.

Målsättning

Jalles TC är en kamratförening där vi tränar och tävlar för att ha nöje och glädje av vår idrott och där resultaten för de flesta kommer i andra hand. "Hellre än bäst" är en ledstjärna. En viktig uppgift är att få andra att följa vårt exempel genom att propagandera för idrottens sociala sida och för nyttan av motion. En viktig målsättning är att föra ut information om att regelbunden och riktigt upplagd motion förebygger rygg- och ledbesvär, ökar möjligheterna att klara hjärt- och kärlsjukdomar, förebygger och minskar övervikt, minskar sannolikt rökbehovet och är avkopplande i dagens stressiga samhälle!

Egna arrangemang

Under 2023 har Jalles TC arrangerat tre tävlingar. *Önloppet*, 5 km, ingående i Vintercupen kördes 21 januari med ett 20-tal deltagare. Loppet fick flyttas en dag pga kyla. Arrangemanget fungerade perfekt och med chiptidtagning. 46:e *Gammliaterrängen* gick den 25 maj. Jämfört med föregående år ökade deltagandet. Den 51:a *Umemaran*, 12 oktober, uppvisade en mycket positiv utveckling av deltagande. Loppet var för tredje gången Veteran-SM. Vi hade löpare från 18 nationer och totalt 450 anmälda, deltagarrekord! Starterna fick skjutas 15 minuter för att klara anstormningen incheckningen. Denna tävling samarrangerades för tredje gången tillsammans med IFK Umeå Friidrott. Banläggningen efter Umeälven och passering över fem broar blev en succé. Bölevägens omläggning

tvingade banan att ta en liten omväg. Nästa år blir banan om möjligt ännu mindre kuperad och snabbare. Banan kontrollmättes av Fredrik Svahn, SFIF leg mätare. Segrarna på 42 km blev Mikael Flockhart, Bauhaus SC och Malin Skoog, IFK Umeå. På halva distansen hette segrarna Benjamin Näslund, IFK Umeå och Hanna Lodin, Eskilstuna FI.



Gudrun kontrollmäter

Klubbens ekonomi är fortsatt stabil genom att vi på ett aktivt sätt fått in större intäkter genom egna tävlingsarrangemang, även om utgiftssidan tenderat att öka. Kassören Ivan Forsgren har god uppsikt över klubbens virtuella kassakista

Gemensam löpträning

Gemensam löpningsträning för klubbens medlemmar har normalt genomförts på tisdagskvällar från Maja Beskowskolan.

Sommarens löparutflykt 18 juni var förlagd till Stubbskär, Obbola och Ivan Forsgrens stuga. Det löptes, promenerades, badades och cyklades. Den trevliga träffen avslutades med supé.

Gemensam skidträning

Någon gemensam skidträning kom aldrig riktigt i gång under den gångna vintern. Den 20 november öppnade Nydalas konstsnöspår. En kort tid senare var det åkbart på Olles Spår.

På fettisdagen 13 februari hade Jalles ett skidevent på Mariehemsängarna. Att åka i lag på jämnaste tiden stod i fokus. Moa Eirell i par med Robert Eriksson vann. Allt avslutades i snöyran med semlor och varm dryck.



Fettisdag i snöyra

Den 14 november hade Peter Edén en intressant vallakväll på Team Esplanads klubblokal, där en grupp från Jalles deltog.

Det gemensamma träningslägret i Saxnäs genomfördes 28 november till 1 december, för året tillsammans med Team Esplanad. Vädret var stabilt, men snötillgången var på gränsen. Totalt blev vi 9 personer från klubben och åkhumöret var på topp, maten levde inte riktigt upp till vad vi varit vana med. Hotellet hade bytt arrendator. Få orkade att vara uppe efter kl 21 på kvällarna.



Delar av Saxnäsgruppen

Tävlingsverksamhet - Längdåkning på skidor

Skidintresset inom Jalles TC har fortsatt varit stort. Vid de allra flesta långlopp, som kunnat arrangeras i Västerbotten har Jalles varit representerat av en grupp åkare. Totalt har ett tjugotal deltagit i minst en tävling.

Team Trion hade otur med vädret. Det mesta fick inställas. *Vildmannaloppet* i Umeå öppnades på allvar skidsäsongen 21 januari. Rune Söderman vann återigen H65.

Umeloppet 4 februari samlade som vanligt stort startfält. Loppet var samtidigt KM för Jalles TC. Klubbmästare blev Rune Söderman, Robert Eriksson, Jan Hermansson, Sara Forsell och Ania Cikowska.



Umeloppet; Stening & Hermansson

Den 10 februari kördes *Fjällrävenloppet* i Övik. Jalles hade tre åkare i loppet över 41 km. Tobias Johansson-Ljung snabbast och Rune Söderman placerade sig högt. Leif Stening DNF.



Fjällrävenloppet; Tobias Johansson Ljung

Den 17 februari var det *Malmstråket*, 43 km Boliden-Skellefteå. Klubben hade fyra åkare i loppet. Tobias Johansson Ljung snabbast, Rune Söderman och Robert Eriksson hade en duell. Leif Stening skidade i mål strax över tre timmar.

I *Vasaloppet* första helgen i mars deltog nio åkare från klubben i det 100:e loppet. Tobias Johansson Ljung var den enda som klarade medaljtiden.

Lilla *Kalvträskloppet* 11 km den 9 mars åkte Leif Stening på ett tämligen ojämnt preparerat spår. Dagen efter var det *Burträskrännnet* 9 km. Från skulpturen Sälen och byn Mora över Burträsket. Ideala förhållanden inbjöd till snabb åkning. Leif Stening blev sexa.

I *Nasaloppet*, 46 km, 23 mars, uppe i Jörnstrakten hade Jalles två deltagare; Rune Söderman och Leif Stening. Det tröga föret med kall nysnö gav god utdelning för seedning till Vasaloppet.

7-mila 17 mars. Två Jallesåkare åkte hela distansen 60 km, som nedkortats pga snöbrist. Rune Söderman och Nils Johansson åkte sträckan från Vindelånäset. 42 km distansen från Botsmark åkte Leif Stening.

Nordenskiöldsloppet klarade åter Robert Eriksson. Den här gången under 20 timmar.

En *SkidSista* arrangerades av Glada Kämpar SK 24 mars på 7-milaspåret. Distansten var 24 km från Åkullsjön till Robertsfors. Klubben hade fyra åkare på denna trevliga och snabbåktas säsongsavslutning. De som fanns på plats var; Leif Stening, snabbast, Ingela Johansson, Gudrun Eirell och Trude Hietha.



Eilert Lantto, flitigast i skidpåret

Nydalaspåret höll som vanligt hög klass. Konstsnöspåret var åkbart till in i första veckan i maj. Vi noterar att Eilert Lantto varit träningsflitigast i klubben. Han har åkt över 3000 km på skidor, huvudparten på Olles spår.

Tävlingsverksamhet – friidrott

Tävlingsåret 2024 har klubben endast haft ett fåtal löpare från Jalles TC har varit aktiva under säsongen.

I *Gammliaterrängen* deltog Manne Stenström, Robert Eriksson, Jens Bylund, Jenny-Ann Danell, Rune Söderman, Urban Bengtson och Gullik Eirell.



Manne Stenström, debutant i Jalles TC

I *Stockholm Marathon* hade vi för andra gången ingen tävlande från Jalles TC. Thomas Edström blev sexa *Tavelsjö Halvmarathon* på 1.16.56.

Robert Eriksson har varit flitig deltagare på IFK Umeås olika löparrangemang, inomhus och utomhus. Jens Bylund blev 3:a på 1500 m M65 vid VSM i Karlstad i augusti.



Robert Eriksson

Umemilen, i september, deltog tre löpare från Jalles; Robert Eriksson, Jens och Roger Bylund. Dessa blev samtidigt klubbmästare.

I *Lidingöloppet* deltog än en gång Josef Sunna. Han blev 45M70 på 10 km.

Vid 51:a *Umemaran* med start och mål på Tegs Centralskola hade Jalles 11 startande deltagare. Thomas Edström tog VSM-guld i M45.



Moa Eirell hade en tuff dag i sekretariatet

Övriga gemensamma aktiviteter

Månadspizzan på Mariarestaurangen har som vanligt varit en träffpunkt efter tisdagsträningarna främst för löpargänget. Önskvärt vore att även skidgänget kunde hänga på.

I maj flyttade Jalles TC förråd till Korpralsgatan på Teg. Detta blev ett klart lyft med lämpligare lokal. Anders Olsson och Ivan Forsgren har hand om nycklarna.



Nya förrådet på Teg



Josef Sunna visar knivslöjd

I augusti gästa en grupp på 19 personer från vänorten Würzburg Umeå. På programmet stod bland annat kanoting, forsränning, Gammlia, utflykt till Norrbyskär och älgfarmen i Bjurholm. Leif Stening var lokal guide. Josef Sunna visade sameslöjd. Jalles TC och IFK Umeå bjöd på norrländsk middagsmeny och quiz på IFKs klubblokal.

Jalles TC:s hemsida www.jallestc.se har flitigt besökts under året. Leif Stening har fungerat som webbmater med stort tekniskt stöd av Lena och Anders Olsson. Hemsidan är ett viktigt språkrör både externt och internt i klubben. Under hösten 2023 bytte hemsidan domän och fick ett modernare utseende. Efterhand kommer äldre material att komplettera hemsidan. Många nya medlemmar har också hittat vägen till Jalles på detta sätt eller upptäckt våra evenemang. Sedan augusti 2012 är Jalles med i en offentlig *Facebook* för att nå ut till nya målgrupper och öka den interna kommunikationen i klubben.

Jalles TC har också en sida på Idrottonline, där vi främst försöker ha ett uppdaterat medlemsregister och som möjliggör direktanmälningar till skidlopp. Idrottonline har omorganiserats under 2023.

Slutord

Jalles TC:s styrelse vill till slut varmt tacka ledare, tävlingsfunktionärer och aktiva för all medverkan och allt stöd till föreningens verksamhet under året! Ett stort tack till alla våra samarbetspartner som stöttat våra aktiviteter.

Umeå i april 2025

STYRELSEN I JALLES TC UMEÅ



Täten varvar på Umemaran

Förslag till verksamhetsplan för verksamhetsåret 2025

Egna tävlingsarrangemang

- Sön 18 maj 47:e Gammliaterrängen (GP – LM/VLM)
- Lör 11 oktober 52:a Umemaran (GP -DM/VDM)

Träning

- Gemensam löpträning tisdagskvällar
- Gemensam löpträning under vinterhalvåret
- Gemensam rullskidträning söndag fm barmarkssäsongen
- Gemensam skidträning på tisdagar, torsdagar Gammlia och söndag Olles
- Gemensamma veckoslutsläger på skidor i december Saxnäs

Styrelsemöten

- Minst fem styrelsemöten under 2025-26

Klubbträffar

- Gemensam pizza efter träningen första tisdagen varje månad
- Årsmöte i april 2025

Utbildning

- Träffar för skidteknik/vallning

Tävlingar

- Deltagande på VSM och VVM på skidor
- Deltagande i Vasaloppet
- Deltagande i andra långlopp på skidor
- Deltagande i VSM i friidrott (arena, terräng, landsväg)
- Deltagande i SDM och VDM i friidrott
- Deltagande i Grand Prix i långlöpning
- Deltagande i Löparkvällar på arena
- Deltagande i Stockholm Marathon, Lidingöloppet

Klubbmästerskap

- Klubbmästerskap på landsväg - Umemilen
- Klubbmästerskap på skidor i samband med Umeloppet

Övriga aktiviteter

- Hemsida
- Facebook
- Månadspizzan
- Fettisdagsevent
- Stugutflykt