

Jalles TC Umeå & IFK Umeå inbjuder till



Den 53:e Umemaran 10 oktober 2026. Tävlings- och motionslopp. Marathonloppet är samtidigt **Norra Norrlandsmästerskap** Västerbotten/ Norrbotten för seniorer och veteraner (35 år+) för reg i SFIF förening

, Västerbottens-GP sista deltävling. Inga lagtävlingar i årets tävling.

Start & Mål: Tegs Centralskola på södra sidan av Umeälven

Starttider: 42 km kl. **11.00**. För slowrunners (4.45 eller längre) finns möjlighet till start kl. 10.00, meddela i förväg. 21 km startar kl. **12.00**

Banan: Snabb sträckning som i stor utsträckning följer Umeälv via Ön på ömse sidor. Banan kontrollmätt av SFIF leg banmätare. Varje km är skyltad.

Vätska: Ca var fjärde km serveras **Umara** sportdryck och vatten.

Omklädnad: Dusch finns på startområdet i Jubileumshallen, källarplan för män och kvinnor

- Klasser:** 42 km; Motionsklasser för män och kvinnor (för ej medlemmar i SFIF).
Tävlingsklasser Män & Kvinnor (född 1992 och senare), M/Kv 35, M/Kv 40, M/Kv 45, M/Kv50, M/Kv55, M/Kv 60, M/Kv65, M/Kv70, M/Kv75, M/Kv 80+ (ålder; kalenderår gäller)
21 km; Män och Kvinnor (ingår ej i mästerskapet)
- Anmälan:** Anmälan sker via <https://raceid.com/sv/races/>
Anmälan ska vara registrerad senast **7 oktober** och ska innehålla namn, födelseår, förening eller motsvarande, samt klassindelning. Chiptidtagning kommer att tillämpas. Har du personligt ta med detta, övriga lånas. Efteranmälan kan göras i mån av plats på startplatsen via swish eller kontanter. Chip återlämnas vid målet. I år sätts ett tak för hur många löpare som kan registreras.
- Avgifter:** Halvmarathon 300 kr (efteranmälan 400 kr)
Helmarathon 500 kr (efteranmälan 600 kr)
I avgiften ingår deltagarmedalj, **Umara** energibar, kaffe och smörgås efter loppet och utlottningsmöjlighet på 42 km
- Nrlapp:** Hämtas på Teks Centralskola senast 45 minuter före start. Chips uthämtas samtidigt. Fäst nummerlappen synligt på bålen. Under fredagen 9 oktober kan nummerlappar hämtas på **Team Sportia Ersboda**. Se senare tider för uthämtning.
- Värdesaker:** Inlämnas märkta i serveringen på Teks Centralskola
- Prisutdelning** 21 km direkt efter målgång
42 km ca kl 16.20, Norra Norrlandsmästerskap, hederspriser
Team Sportia Ersboda lottar ut en **cykel** bland alla fullföljande på 42 km och som personligen är närvarande. Prisutdelning Aulan, Teks Centralskola
- Medaljer:** Umemarans medalj för 42 km och 21 km utdelas vid målgång.
42 km diplom för fem Umemaror, guldmedalj för 10 lopp och utmärkelser för "jämna" lopp därutöver.
- Bästa segertider:**
42 km Kurt Andersson, Skellefteå AIK, 2.23.57
Sophie Sundberg, Väsby IK 2.51.09
21 km Tesfeldet Negash, IFK Umeå 1.07.57
Charlotta Andersson, IFK Umeå 1.17.15
- För mer info:** Följ fortlöpande Jalles TC FB eller www.jallestc.se, www.ifkumea.com
070-6602189 (Leif), 0730-934134 (Hans). Tävlan sker på egen risk.
Anmäl ev brutet lopp till vätskekontroll eller speakervagnen

