

Jalles TC Umeå & IFK Umeå inbjuder till



Den 52:a Umemaran 11 oktober 2025. Tävlings- och motionslopp. Marathonloppet är samtidigt **Norra Norrlandsmästerskap** Västerbotten/ Norrbotten för seniorer och veteraner (35+), Västerbottningens-GP sista deltävling. Inga lagtävlingar i årets tävling.

Start & Mål: Tegs Centralskola på södra sidan av Umeälven

Starttider: 42 km kl. 11.00. För slowrunners (4.45 eller längre) finns möjlighet till start kl. 10.00, meddela i förväg. 21 km startar kl. 11.30.

Banan: Delvis ny *snabbare* sträckning för året som i stor utsträckning följer Umeälv via Ön på ömse sidor. Banan kontrollmätt av SFIF leg banmätare. Varje km är skyltad.

Vätska: Ca var fjärde km serveras **Umara** sportdryck och vatten.

Omklädnad: Dusch finns på startområdet i Jubileumshallen, källarplan för män och kvinnor

Klasser: 42 km; Motionsklasser för män och kvinnor (för ej medlemmar i SFIF).
Tävlingsklasser Män & Kvinnor (född 1991 och senare), M/Kv 35, M/Kv 40, M/Kv 45, M/Kv50, M/Kv55, M/Kv 60, M/Kv65, M/Kv70, M/Kv75, M/Kv 80+ (ålder; kalenderår gäller)

21 km; Män och Kvinnor (ingår ej i mästerskapet)

Anmälan: Anmälan sker via <https://raceid.com/sv/races/>

Anmälan ska vara registrerad senast **8 oktober** och ska innehålla namn,

födelseår, förening eller motsvarande, samt klassindelning. Chiptidtagning kommer att tillämpas. Har du personligt ta med detta, övriga lånas. Efteranmälan kan göras på startplatsen via swish eller kontanter. Chip återlämnas vid målet

Avgifter:

Halvmarathon 300 kr (efteranmälan 400 kr)

Helmarathon 500 kr (efteranmälan 600 kr)

I avgiften ingår deltagarmedalj, **Umara** energibar, kaffe och

smörgås efter loppet och utlottningsmöjlighet på 42 km

Nrlapp: Hämtas på Tegn Centralskola senast 45 minuter före start. Chips uthämtas samtidigt. För deltagare i VSM ska även en klasslapp sättas på ryggen.

Värdesaker: Inlämnas märkta i serveringen på Tegn Centralskola

Prisutdelning 21 km direkt efter målgång

42 km ca kl 16.20, Norra Norrlandsmästerskap, hederspriser

Team Sportia Ersboda lottar ut en **cykel** bland alla fullföljande på 42 km och som personligen är närvarande. Prisutdelning Aulan, Tegn Centralskola

Medaljer: Umemarans medalj för 42 km och 21 km utdelas vid målgång.
42 km diplom för fem Umemaror, guldmedalj för 10 lopp och utmärkelser för "jämna" lopp därutöver.

Bästa segertider:

42 km Kurt Andersson, Skellefteå AIK, 2.23.57

Sophie Sundberg, Väsby IK 2.51.09

21 km Tesfeldet Negash, IFK Umeå 1.07.57

Charlotta Andersson, IFK Umeå 1.17.15

För mer info: Följ fortlöpande Jalles TC FB eller www.jallestc.se, www.ifkumea.com
070-6602189 (Leif), 0730-934134 (Hans). Tävlan­de sker på egen risk.
Anmäl ev brutet lopp till vätskekontroll eller speakervagnen