

**wasaline** Jalles TC Umeå och IFK Umeå inbjuder till

49:e Umemaran/ Jubileumsmaran 400 – tävlings- och motionslopp. Distanser marathon och halvmarathon. 42195 m är även länsmästerskap, Veteran-DM för Västerbotten individuellt och i tremannalag. Umemaran är samtidigt sista deltävling i **Västerbottningens Grand Prix**.

# UMEÅ 400

1622 ■■■ 2022



## UMEMARAN

**Start & mål:** Tegs Centralskola på södra sidan av Umeälven **lördag 8 oktober**

**Starttider:** 42 km kl. **11.00**. För "slowrunners" (4.45 eller längre) finns möjlighet till start kl. 10. Meddela detta i god tid före. Distansen 21 km start kl. **11.30**.

**Banan:** Ny bana med vändpunkt vid Stöcksjö Ridskola. 42 km två varv, 21 km ett varv. Kontrollmätt bana, Isak Hermansson, SFIF leg. banmätare

**Bansträckning:** Tegs Centralskola – Dommarvägen – Bryggargatan – Bölevägen- Slättmarksvägen – Travbanevägen- Röbäck- Svidjan – Stöcksjö ridskola – Röbäck – Umåker – Bölevägen – Svedjebacken – Skeppargatan – Gamla Tegsbron- Broparken – Väven – Broparken- Gamla Tegsbron – Skeppargatan – Svedjebacken – Bölevägen – Bryggargatan – Tegs Centralskola. Varje km är skyltad. /se nya banskissen/

**Vätska:** Cirka var fjärde km serveras vatten och sportdrycken **Umara**. Egen dryck i märkta flaskor inlämnas senast kl. 10.30 på startplatsen.

**Omklädnad:** Omklädningsrum med dusch finns i Idrottshallen för män och kvinnor

**Klasser:** 42km; Motion män och kvinnor (för ej medlemmar i SFIF-föreningar) Tävlingsklasser; Män ( född – 1988), M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75+. Kvinnor (- 1988), K35, K40, K45, K50, K55, K60, K65, K70, K75+. Veteraner i Västerbotten kan dubbelanmäla sig till Länsmästerskap M/Kv mot extra avgift, se nedan.  
21 km ; Män och Kvinnor

**Anmälan:** Anmälan sker via [Umemarans anmälningsida på raceid.se](http://umemarans.anmalningssida.paa.raceid.se) Anmälan ska vara inne senast **4 oktober**. Anmälan ska innehålla, namn, födelseår, förening eller motsvarande, klassindelning. Chipstidtagning kommer att tillämpas. Har du personligt chip ta med detta. Övriga får låna chip vid tävlingen. Efteranmälan görs på startplatsen kontant eller via swish.

**Avgifter:** Halvmarathon 300 kr (efteranmälan 400 kr)  
Marathon 500 kr (efteranmälan 600 kr)  
Medlemmar i **Svenska Marathonsällskapet** erhåller rabatt och betalar 450 kr och gäller endast föranmälan (medlemmar anger kampanjkoden MEDLEM vid anmälan) .  
*Dubbelanmälan* för veteraner som vill delta i Länsmästerskap M/Kv Västerbotten tillkommer 100 kr  
I anmälningsavgiften ingår deltagarmedalj och kaffe och smörgås efter loppet.

**Nrapp:** Hämtas på Tegs Centralskola senast 45 minuter före start. Chips registreras samtidigt.

**Värde-  
Inlämning:** Tegs Centralskola, serveringen.

**Prisutdelning:** 21 km - direkt efter målgång   
42 km ca kl. 16.20, ett stort antal hederspriser, Länsmästerskap/Veteran-DM  
**Team Sportia Ersboda** lottar ut en cykel bland alla fullföljande på marathon och som personligen deltar på prisutdelningen. Plats för prisutdelning Aulan, Tegs Centralskola

**Umemarans  
medaljer:** Umemarans silverplakett till alla fullföljande vid målgång. 42 km diplom för fem Umemaror, guldmedalj för 10 lopp och utmärkelser för "jämna" antal lopp däröver.

<b>Banrekord:</b>	42 km	Kristoffer Österlund, IFK Umeå	2.25.23+
		Sophie Sundberg, Väsby IK	2.51.09
	21 km	Tesfaldet Negash, IFK Umeå	1.07.57
		Charlotte Andersson, IFK Umeå	1.17.15

**Logi:** Vi rekommenderar Hotel Gamla Fängelset som erbjuder specialpriser.  
Period: 7-9 oktober, pris per natt & rum: Enkelrum: 600:-, 2-bäddsrum 775:-  
Boka direkt via [info@hotellgf.se](mailto:info@hotellgf.se), Tel: 090-100 380  
Ange Bokningskod: UMEMARAN ([www.hotellgf.se](http://www.hotellgf.se))  
**Boka senast 7:e september** – vid senare bokning gäller priset endast i mån av tillgång

**GF** HOTELL  
*Gamla Fängelset*

**För mera info:** Följ Jalles TC hemsida [www.jallestc.se](http://www.jallestc.se) eller Jalles Facebook, [www.ifkumea.com](http://www.ifkumea.com). 070-66021 89 (Leif), 0730-9341 34 (Hans). Tävlanade sker på egen risk – anmäl ev brutet lopp vid närmaste vätskekontroll eller till speakervagnen vid målet och lämna in nummerlapp/chip.

**norra  
skog**

**TEAM  
SPORTIA**

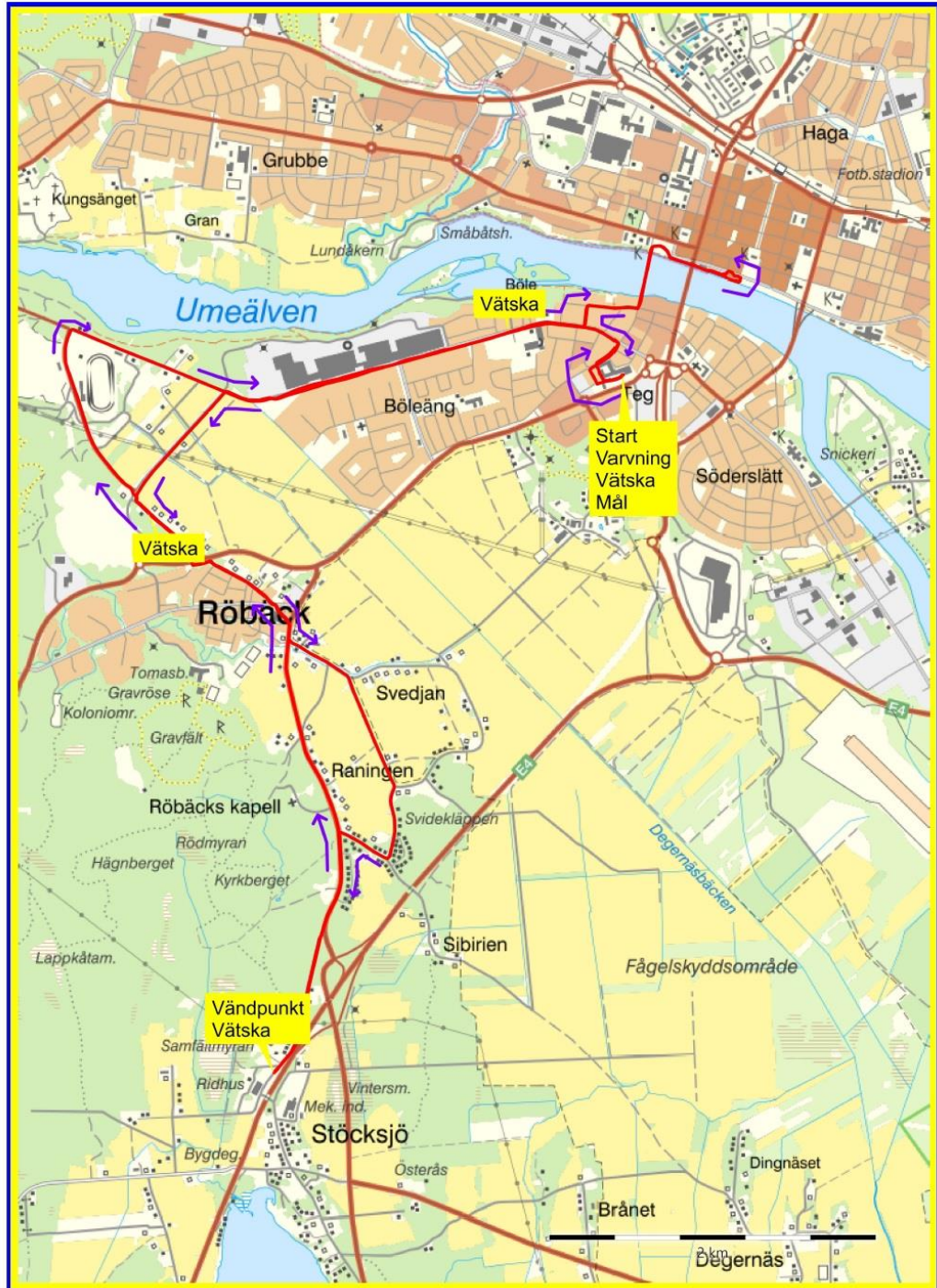
**helhet  
REKLAM**

**STENA  
RECYCLING**

Jalles TC / IFK Umeå

Jubileumsmaran 400 / Umemaran

2022-10-08



**Västerbottningen**

**ICA Supermarket Böleäng**