

JALLES TC UMEÅ inbjuder alla löpglada till



Lördag 25 maj 2024



**46:e Gammliaterrängen ingår också i
Västerbottnings Grand Prix i långlöpning,
Länsmästerskap & Veteran-LM 8 km**

För sjätte gången – **Unga Gammlia** nu 800 meter – lopp för unga födda 2014 eller senare (ingen officiell tidtagning)
Juniorklass P/F 4 km (födda senast 2005), Motionärer 4 km NYHET!!!

- Start & mål:** Start 800 meter strax ovanför fågeldammen på Gammlia. Start 4 km vid målet. 8 km vid Båtmuseet på Gammlia, Umeå. Mål ovanför fågeldammen bakom Museet för alla lopp
- Distans:** 800 meter Unga Gammlia, 4 km Junior & Motionärer, 8 km (2 x 4 km)
- Klasser 8 km:** Tävlingsklasser M23, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70+, K23, K35, K40, K45, K50, K55, K60, K65, K70+. Lag-LM (tremanna), lag-VLM (tremanna M35 och äldre). *För deltagande i LM, veteran-LM krävs medlemskap i friidrottsförening ansluten till SFIF.*
- Junior & Motion 4 km** Ingår ej i LM
- Nya starttider:** Start 800 mkl. 14.15, 4 km kl. 14.30, 8 km start kl.15.00
- Prisutdelning:** För 4 och 8 km senast kl. 16.20 vid entrén till Gammliahallen
- Priser:** **Gamliamedaljen** på 800 m, **Gamliaplaketten** till alla fullföljande 4 och 8 km. Hederspris i tävlingsklassen. Utlotning bland övriga fullföljande på 4 och 8 km.
- Anmälningsavgift:** 40 kr *Unga Gammlia* 800 m, 4 km 120 kr *Gamliaterrängen*, 8 km 220 kr. Avgiften betalas in i samband med anmälan till Jalles TC Umeå, via mail: leif.stening@telia.com. Ange födelseår, klass och förening. Anmälningsavgift till Jalles TC Umeå, bankgiro 480-9174 eller swish 123 643 3668 senast **22 maj**. Efteranmälningsavgift tillkommer; 4 km 160 kr och 8 km blir då 260 kr – betalas med swish på plats. Ingen efteranmälningsavgift för Unga Gammlia 800 meter
- Nummerlappar:** Hämtas vid entrén till Gammliahallen senast 30 minuter före start. Vi öppna sekretariatet kl. 13.45
- Omklädning:** Gammliahallens omklädningsrum.

Upplysningar: Leif Stening 070-660 2189 eller Jalles TC Facebook



Kommande evenemang:
Sveriges äldsta maratonlopp
51:a **UMEMARAN/ Veteran-SM** lördag 12 oktober
Distanser 21 km och 42 km