

JALLES TC UMEÅ inbjuder alla löpglada till



Söndag 12 maj 2019

- Lunka eller löp 1 eller 8 km i Stadslidenskogen

42:a Gammliterrängen ingår också i
Västerbottningens Grand Prix 2 i långlöpning,
DM & Veteran-DM 8 km

För andra gången – Unga Gammlia 1 km – lopp för
unga födda 2009 eller senare (ingen tidtagning)

Start & mål:

Start 1 km strax ovanför fågeldammen på Gammlia. Start 8 km vid Båtmuseet på Gammlia, Umeå. Mål ovanför fågeldammen bakom Sävargården för båda loppen

Distans:

1 km Unga Gammlia, 8 km (2 x 4 km slinga)

- Klasser 8 km:** Motionsklasser, tävlingsklasser M23, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70+, K23, K35, K40, K45, K50, K55, K60, K65, K70+. Lag-DM (tremanna), lag-VDM (tremanna M35 och äldre). *För deltagande i DM, veteran-DM krävs medlemskap i friidrottsförening ansluten till SFIF.*
- Starttid:** Start 1 km kl. 17.30. 8 km start kl.18.00
- Prisutdelning:** För 8 km ca kl. 19.30 vid entrén till Gammliahallen
- Priser:** **Gammliamedaljen** på 1 km, **Gammliaplaketten** till alla fullföljande 8 km. Hederspris i tävlingsklassen. Utlottning bland övriga fullföljande på 8 km.
- Anmälningavgift:** 40 kr *Unga Gammlia*. *Gammliaterrängen*, 8 km 160 kronor. Avgiften betalas in i samband med anmälan till Jalles TC Umeå, via mail: leif.stening@telia.com. Ange födelseår, klass och förening. Anmälningavgift till Jalles TC Umeå, bankgiro 480-9174 senast **9 maj**. Efteranmälningavgift tillkommer därefter och avgiften blir då 200 kr – betalas kontant/swich på plats. Ingen efteranmälningavgift för Unga Gammlia
- Nummerlappar:** Hämtas vid entrén till Gammliahallen senast 30 minuter före start. Vi öppna sekretariatet kl. 16.30
- Omklädning:** Gammliahallen
- Upplysningar:** Leif Stening 070-6602189 eller www.jallestc.se Jalles TC FB



Kommande evenemang:

Sveriges nu äldsta marathonlopp
47:e UMEMARAN lördag 14 september

Distanser 21 km och 42 km

www.jallestc.se